

CALENDARIO OPEN DAY

Anno 2026

Necessaria iscrizione alla pagina
<https://scuolacounselinggestalt.it/eventi/>

Data	Orario	Docente	Titolo
Febbraio Mercoledì 25/2/26	18,30- 21,30	Iride, Susanna Memè	<p><i>Artisti della vita e del quotidiano</i></p> <p>Ogni persona ha un suo specifico modo di essere e manifestarsi, non sempre consapevole a se stessa. L'educazione e le esperienze di vita possono interrompere il contatto con questa sorgente di forza e creatività. Nel ws lavoreremo per riportare a consapevolezza quel segnale profondo, capace di rigenerare il nostro essere.</p> <p>Artisti si nasce, poi si dimentica...</p> <p>Conduce</p> <p><i>Iride, Susanna Memè: Psicologa, Pedagogista MusicArTerapeuta nella GDL metodo Guerra Lisi, ideatrice del metodo Arte Dinamico Relazionale. Supervisore individuale e di gruppo, lavora con singoli, coppie e famiglie. Formatrice della Scuola Gestalt Torino e redattrice di Figure Emergenti.</i></p>



Marzo Giovedì 26/3/26	18,30 - 21,30	Roberta Buora Sara Bouchard	<i>Scrivo di quella volta che ho provato vergogna</i> Raccontare la nostra storia ci aiuta a creare significati, ci riconosciamo nella scrittura autobiografica come modalità creativa per valorizzare i nostri vissuti. La vergogna è un'emozione relazionale che ci coglie improvvisamente, è un'esperienza di smascheramento e di nudità. La vergogna alimenta il bisogno di nasconderci, renderci invisibili ostacolando il contatto con l'ambiente. Durante il workshop utilizzeremo la scrittura autobiografica come strumento per rielaborare le nostre esperienze di vergogna. Mediante la condivisione e la lettura ad alta voce potremo sfidare il giudizio e ricostruire un senso di appartenenza. Conducono: <i>Roberta Buora: Professional Expert Trainer Gestalt Counselor; lavora in percorsi di counseling individuale e di coppia. Formatrice nel Corso di Counseling della Scuola Gestalt di Torino e docente nel Master di Sessuologia della Gestalt.</i> <i>Sara Bouchard: Professional Expert Trainer Gestalt Counselor; lavora in percorsi di counseling individuale, di coppia e familiare; supervisiona equipe di lavoro. Formatrice nella Scuola Gestalt di Torino-Counseling e docente nel Master di sessuologia della Gestalt</i>
--------------------------------------	------------------	--	---



<p>Aprile Mercoledì 15/4/26</p>	<p>18,30- 21,30</p>	<p>Gabriella Biscaro</p>	<p><i>Colpa, scelta e responsabilità</i></p> <p>In questo workshop partiremo da un'esperienza comune: il senso di colpa che ci spinge a giustificarci, a compiacere, a trattenere parti di noi o a prenderci carichi che non ci appartengono davvero. Da questo punto di partenza esploreremo passaggi fondamentali nella prospettiva della Gestalt: dalla colpa alla presenza, dalla presenza alla responsabilità.</p> <p>Cosa accade nel corpo e nella relazione quando ci sentiamo di dover-essere?</p> <p>Quali automatismi si attivano, quali emozioni tratteniamo, quali confini si sfumano? Ci alleneremo a riconoscere e nominare ciò che è davvero nostro — bisogni, scelte, limiti, desideri — distinguendolo da ciò che portiamo "per abitudine".</p> <p>Metteremo al centro la responsabilità come abilità di rispondere a sé, all'ambiente e alle altre persone nel modo più autentico possibile, non come un dovere o per perfezionismo. Un movimento che passa attraverso l'individuazione dei propri bisogni nel momento presente, l'onorare i confini personali e quelli altrui, il riconoscimento della propria parte nelle relazioni senza sovraccaricarsi, la scelta consapevole di presenza.</p> <p>Un'occasione aperta a chi desidera sperimentare come l'assunzione di responsabilità possa rivelarsi un atto di libertà e di cura.</p> <p><i>Gabriella Biscaro</i> <i>Professional Advanced Counselor, Educatrice Perinatale. Offre percorsi di counseling individuale e di coppia, di accompagnamento alla nascita e nel post parto.</i></p>
--	-------------------------	-------------------------------------	---



Giugno Mercoledì 17/6/26	18.30 – 21.30	Nicole Bosco	<p><i>Competizione, Invidia e Gelosia: come ritrovare la propria direzione?</i></p> <p>Questo workshop esperienziale offre uno spazio sicuro e aperto a tutt*, per esplorare tre vissuti spesso considerati "scomodi": competizione, invidia e gelosia. Attraverso l'approccio del Gestalt Counseling, i partecipanti e le partecipanti saranno sostenut* ad osservare queste esperienze non come problemi da eliminare, ma come segnali preziosi di bisogni, desideri e parti di sé in attesa di essere riconosciute.</p> <p>Tra momenti di consapevolezza corporea, esperienze individuali e attività di gruppo, lavoreremo sul contatto, sui confini, sulla responsabilità e sulle risorse che emergono quando ci si concede di stare pienamente nel "qui e ora".</p> <p>Il workshop è pensato per chi desidera comprendere meglio il proprio modo di stare in relazione, trasformare la tensione competitiva in energia creativa e scoprire che cosa l'invidia e la gelosia stanno davvero cercando di comunicare. Un percorso breve, intenso e rispettoso, per uscire con maggiore chiarezza, presenza e forse libertà.</p> <p>Conduce:</p> <p><i>Dott.ssa Nicole Bosco</i> <i>Pedagogista - Supervisor Gestalt Counselor. Formatrice presso la Scuola Gestalt Counseling di Torino. Presidente e direttrice didattica della Scuola Gestalt di Torino. Supervisore e formatrice per enti pubblici e privati.</i></p>
---	------------------	---------------------	---



Settembre Mercoledì 16/09/26	18,30 - 21,30	Stefania Massara	<p><i>Conflitti nei gruppi: cosa fare?</i></p> <p>Il conflitto è una dinamica che si instaura tra due o più persone che confrontano la loro visione su uno stesso spicchio di realtà, osservata però da due prospettive diverse.</p> <p><i>Ma come nasce un conflitto?</i></p> <p>Nel conflitto una o più persone contestano o rifiutano la visione dell'altro perché dal proprio punto di vista è falsa, errata o inesistente.</p> <p>In Gestalt diciamo che il tutto è più della somma delle singole parti e che ogni parte riflette l'intero: se in un conflitto mi faccio influenzare da ciò che sta sostenendo l'altro può emergere inaspettatamente una visione diversa e migliore di ognuna delle due visioni di partenza, che hanno dato origine al conflitto.</p> <p>Nell'incontro verrà proposta una piccola esperienza attraverso cui sperimentare come l'attenzione a ciò che accade a sé e agli altri possa influenzare positivamente il clima di lavoro all'interno di un gruppo in conflitto.</p> <p>Se vuoi scoprire in che modo l'esperienza del conflitto ti influenza... Se ti interessa comprendere in che modo un conflitto può influenzare un gruppo... Se ti domandi come un conflitto possa evolvere in possibilità di crescita per i componenti del gruppo... vieni a scoprirlo!</p> <p>Conduce:</p> <p><i>Stefania Massara</i> - Pedagogista, Professional Expert Gestalt Counselor, specializzata in counseling pedagogico, progetti con organizzazioni pubbliche e private, supervisione in ambito socio-educativo. Formatrice della Scuola Gestalt Torino – Counseling. Ha pubblicato diversi articoli, saggi e ricerche in collaborazione con Università, Istituti di ricerca e Associazioni culturali.</p>
---	------------------	-----------------------------	--



Ottobre Giovedì 8/10/26	18,30 - 21,30	Roberta Buora Sara Bouchard	<i>Scrivo di quella volta che ho provato vergogna</i> Raccontare la nostra storia ci aiuta a creare significati, ci riconosciamo nella scrittura autobiografica come modalità creativa per valorizzare i nostri vissuti. La vergogna è un'emozione relazionale che ci coglie improvvisamente, è un'esperienza di smascheramento e di nudità. La vergogna alimenta il bisogno di nasconderci, renderci invisibili ostacolando il contatto con l'ambiente. Durante il workshop utilizzeremo la scrittura autobiografica come strumento per rielaborare le nostre esperienze di vergogna. Mediante la condivisione e la lettura ad alta voce potremo sfidare il giudizio e ricostruire un senso di appartenenza. Conducono: <i>Roberta Buora: Professional Expert Trainer Gestalt Counselor; lavora in percorsi di counseling individuale e di coppia. Formatrice nel Corso di Counseling della Scuola Gestalt di Torino e docente nel Master di Sessuologia della Gestalt.</i> <i>Sara Bouchard: Professional Expert Trainer Gestalt Counselor; lavora in percorsi di counseling individuale, di coppia e familiare; supervisiona equipe di lavoro. Formatrice nella Scuola Gestalt di Torino-Counseling e docente nel Master di sessuologia della Gestalt</i>
--	------------------	--	---



Novembre Mercoledì 18/11/26	18,30 - 21,30	Iride, Susanna Memè Nadia Bruno	Cosa c'è dietro la rabbia? Scopriamo insieme cosa l'alimenta e a cosa ci serve, qui ed ora, per trasformarla e utilizzarla come motore creativo. Ripercorrendo a ritroso la sua strada, possiamo sciogliere il dolore e le delusioni che l'hanno generata e dissotterrare i desideri negati e ancora vivi. Nel ws esploreremo dinamiche di contatto con queste energie profonde, attraverso il gioco e l'arte. Conducono: Iride, Susanna Memè: <i>Psicologa, Pedagogista MusicArTerapeuta nella GDL metodo Guerra Lisi, ideatrice del metodo Arte Dinamico Relazionale. Supervisore individuale e di gruppo, lavora con singoli, coppie e famiglie. Formatrice della Scuola Gestalt Torino e redattrice di Figure Emergenti.</i> Nadia Bruno: <i>Socia dell'Associazione Scuola Gestalt di Torino-Counseling. Collaboratrice area eventi e amministrazione Counselor, formata presso la Scuola Gestalt di Torino. Iscritta al Registro Italiano dei Counselor della CNCP n° 11553</i>
--	------------------	--	--