

Il Gestalt Counseling Perinatale: la relazione d'aiuto dalla gravidanza ai primi anni

8-10 maggio 2026 presso la Scuola Gestalt Torino – Counseling

Programma di massima del weekend

Accoglienza e introduzione all'approccio gestaltico nella relazione d'aiuto per il periodo perinatale. Raccolta delle esperienze dei/delle partecipanti, aspettative e motivazioni, condivisione del programma e delle prime riflessioni emerse.

Gravidanza, parto, post parto come atti sessuali. Come i vissuti sessuali precedenti possono influenzare l'esperienza della gravidanza e del parto, sia di chi lo vive, sia di chi assiste. Come e dove si sposta il piacere.

Il processo di contatto (e le sue interruzioni) nell'ottica della Gestalt, durante la gravidanza. Accompagnare la transizione della "Matrescenza". Trasformazioni fisiche, identitarie e relazionali. Il ruolo del/la partner nel percorso nascita. Consapevolezza corporea di chi vive la gravidanza e di chi la accompagna. Alternanza di figura/sfondo e relazione organismo-ambiente a partire dalla diade mamma/feto-bebé, per continuare con il/la partner, il personale sanitario (e non) che accompagna, la famiglia allargata, il contesto sociale. Esperienze pratiche.

Il ruolo del/la professionista nella relazione con i genitori. I confini di contatto: stare accanto senza invadere, sostenere la consapevolezza e le risorse delle persone, lavorare con l'ambivalenza. Lavoro in piccoli gruppi su situazioni professionali reali.

Il parto come evento bio-psico-sociale ed esperienza corporea intensa. Lo sfondo di sicurezza e fiducia che rende possibile un parto/nascita rispettati. Sostegno alla presenza e alla conoscenza di chi sta per nascere. Esplorazione delle polarità. Introietti intorno al parto/nascita.

Prime ore dopo la nascita, primi momenti di contatto e cura. Avvio dell'allattamento tra falsi miti, credenze, possibilità reali. Nuova definizione dei confini. Di chi sono i corpi? Aspettative disattese: dal parto fantasticato a quello vissuto, dal bébé immaginato a quello reale. Esperienze pratiche.

Il post parto e i primi mesi di esogestazione. Come continuano a modificarsi i confini corporei ed emotivi, il passaggio da coppia a triade. Sostenere la consapevolezza delle ambivalenze e delle vulnerabilità. Accenni sulle finestre di apprendimento dei primi anni. Esperienze pratiche.

Conclusioni e condivisioni.