

## CALENDARIO OPEN DAY

Anno 2026

Necessaria iscrizione alla pagina  
<https://scuolacounselinggestalt.it/eventi/>

| Data                                      | Orario          | Docente                            | Titolo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------|-----------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Febbraio<br/>Mercoledì<br/>25/2/26</b> | 18,30-<br>21,30 | <b>Iride,<br/>Susanna<br/>Memè</b> | <p><b><i>Artisti della vita e del quotidiano</i></b></p> <p>Ogni persona ha un suo specifico modo di essere e manifestarsi, non sempre consapevole a se stessa. L'educazione e le esperienze di vita possono interrompere il contatto con questa sorgente di forza e creatività. Nel ws lavoreremo per riportare a consapevolezza quel segnale profondo, capace di rigenerare il nostro essere.</p> <p>Artisti si nasce, poi si dimentica...</p> <p>Conduce</p> <p><b><i>Iride, Susanna Memè:</i></b> Psicologa, Pedagogista MusicArTeraapeuta nella GDL metodo Guerra Lisi, ideatrice del metodo Arte Dinamico Relazionale. Supervisore individuale e di gruppo, lavora con singoli, coppie e famiglie. Formatrice della Scuola Gestalt Torino e redattrice di Figure Emergenti.</p> |



|                                      |                  |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Marzo<br/>Giovedì<br/>26/3/26</b> | 18,30 -<br>21,30 | <b>Roberta<br/>Buora</b><br><br><b>Sara<br/>Bouchard</b> | <p><b><i>Scrivo di quella volta che ho provato vergogna</i></b></p> <p>Raccontare la nostra storia ci aiuta a creare significati, ci riconosciamo nella scrittura autobiografica come modalità creativa per valorizzare i nostri vissuti.</p> <p>La vergogna è un'emozione relazionale che ci coglie improvvisamente, è un'esperienza di smascheramento e di nudità. La vergogna alimenta il bisogno di nasconderci, renderci invisibili ostacolando il contatto con l'ambiente.</p> <p>Durante il workshop utilizzeremo la scrittura autobiografica come strumento per rielaborare le nostre esperienze di vergogna. Mediante la condivisione e la lettura ad alta voce potremo sfidare il giudizio e ricostruire un senso di appartenenza.</p> <p>Conducono:</p> <p><b><i>Roberta Buora:</i></b> Professional Expert Trainer Gestalt Counselor; lavora in percorsi di counseling individuale e di coppia. Formatrice nel Corso di Counseling della Scuola Gestalt di Torino e docente nel Master di Sessuologia della Gestalt.</p> <p><b><i>Sara Bouchard:</i></b> Professional Expert Trainer Gestalt Counselor; lavora in percorsi di counseling individuale, di coppia e familiare; supervisiona equipe di lavoro. Formatrice nella Scuola Gestalt di Torino-Counseling e docente nel Master di sessuologia della Gestalt</p> |
|--------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                         |                 |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aprile<br/>Mercoledì<br/>15/4/26</b> | 18,30-<br>21,30 | <b>Gabriella<br/>Biscaro</b> | <p><b><i>Colpa, scelta e responsabilità</i></b></p> <p>In questo workshop partiremo da un'esperienza comune: il senso di colpa che ci spinge a giustificarci, a compiacere, a trattenere parti di noi o a prenderci carichi che non ci appartengono davvero. Da questo punto di partenza esploreremo passaggi fondamentali nella prospettiva della Gestalt: dalla colpa alla presenza, dalla presenza alla responsabilità.</p> <p>Cosa accade nel corpo e nella relazione quando ci sentiamo di dover-essere?</p> <p>Quali automatismi si attivano, quali emozioni tratteniamo, quali confini si sfumano? Ci alleneremo a riconoscere e nominare ciò che è davvero nostro — bisogni, scelte, limiti, desideri — distinguendolo da ciò che portiamo "per abitudine".</p> <p>Metteremo al centro la responsabilità come abilità di rispondere a sé, all'ambiente e alle altre persone nel modo più autentico possibile, non come un dovere o per perfezionismo. Un movimento che passa attraverso l'individuazione dei propri bisogni nel momento presente, l'onorare i confini personali e quelli altrui, il riconoscimento della propria parte nelle relazioni senza sovraccaricarsi, la scelta consapevole di presenza.</p> <p>Un'occasione aperta a chi desidera sperimentare come l'assunzione di responsabilità possa rivelarsi un atto di libertà e di cura.</p> <p><b><i>Gabriella Biscaro</i></b><br/><i>Professional Advanced Counselor, Educatrice Perinatale. Offre percorsi di counseling individuale e di coppia, di accompagnamento alla nascita e nel post parto.</i></p> |
|-----------------------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                        |                  |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------|------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Giugno<br/>Mercoledì<br/>3/6/26</b> | 18.30 –<br>21.30 | <b>Nicole Bosco</b> | <p><b><i>Competizione, Invidia e Gelosia:<br/>come ritrovare la propria direzione?</i></b></p> <p>Questo workshop esperienziale offre uno spazio sicuro e aperto a tutt*, per esplorare tre vissuti spesso considerati "scomodi": competizione, invidia e gelosia. Attraverso l'approccio del Gestalt Counseling, i partecipanti e le partecipanti saranno sostenut* ad osservare queste esperienze non come problemi da eliminare, ma come segnali preziosi di bisogni, desideri e parti di sé in attesa di essere riconosciute.</p> <p>Tra momenti di consapevolezza corporea, esperienze individuali e attività di gruppo, lavoreremo sul contatto, sui confini, sulla responsabilità e sulle risorse che emergono quando ci si concede di stare pienamente nel "qui e ora".</p> <p>Il workshop è pensato per chi desidera comprendere meglio il proprio modo di stare in relazione, trasformare la tensione competitiva in energia creativa e scoprire che cosa l'invidia e la gelosia stanno davvero cercando di comunicare. Un percorso breve, intenso e rispettoso, per uscire con maggiore chiarezza, presenza e forse libertà.</p> <p>Conduce:</p> <p><b><i>Dott.ssa Nicole Bosco</i></b><br/><i>Pedagogista - Supervisor Gestalt Counselor. Formatrice presso la Scuola Gestalt Counseling di Torino. Presidente e direttrice didattica della Scuola Gestalt di Torino. Supervisore e formatrice per enti pubblici e privati.</i></p> |
|----------------------------------------|------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                             |                  |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------|------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Settembre<br/>Mercoledì<br/>16/09/26</b> | 18,30 -<br>21,30 | <b>Stefania<br/>Massara</b> | <p><b><i>Conflitti nei gruppi: cosa fare?</i></b></p> <p>Il conflitto è una dinamica che si instaura tra due o più persone che <b>confrontano la loro visione su uno stesso spicchio di realtà</b>, osservata però da due prospettive diverse.</p> <p><i>Ma come nasce un conflitto?</i></p> <p>Nel conflitto una o più persone contestano o rifiutano la visione dell'altro perché dal proprio punto di vista è falsa, errata o inesistente.</p> <p>In Gestalt diciamo che il tutto è più della somma delle singole parti e che ogni parte riflette l'intero: se in un conflitto mi faccio influenzare da ciò che sta sostenendo l'altro può emergere inaspettatamente una visione diversa e migliore di ognuna delle due visioni di partenza, che hanno dato origine al conflitto.</p> <p>Nell'incontro verrà proposta una piccola esperienza attraverso cui sperimentare come l'attenzione a ciò che accade a sé e agli altri possa influenzare positivamente il clima di lavoro all'interno di un gruppo in conflitto.</p> <p>Se vuoi scoprire in che modo l'esperienza del conflitto ti influenza...<br/>Se ti interessa comprendere in che modo un conflitto può influenzare un gruppo...<br/>Se ti domandi come un conflitto possa evolvere in possibilità di crescita per i componenti del gruppo... vieni a scoprirlo!</p> <p>Conduce:</p> <p><b><i>Stefania Massara</i></b> - Pedagogista, Professional Expert Gestalt Counselor, specializzata in counseling pedagogico, progetti con organizzazioni pubbliche e private, supervisione in ambito socio-educativo. Formatrice della Scuola Gestalt Torino – Counseling. Ha pubblicato diversi articoli, saggi e ricerche in collaborazione con Università, Istituti di ricerca e Associazioni culturali.</p> |
|---------------------------------------------|------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                        |                  |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ottobre<br/>Giovedì<br/>8/10/26</b> | 18,30 -<br>21,30 | <b>Roberta<br/>Buora</b><br><br><b>Sara<br/>Bouchard</b> | <p><b><i>Scrivo di quella volta che ho provato vergogna</i></b></p> <p>Raccontare la nostra storia ci aiuta a creare significati, ci riconosciamo nella scrittura autobiografica come modalità creativa per valorizzare i nostri vissuti.</p> <p>La vergogna è un'emozione relazionale che ci coglie improvvisamente, è un'esperienza di smascheramento e di nudità. La vergogna alimenta il bisogno di nasconderci, renderci invisibili ostacolando il contatto con l'ambiente.</p> <p>Durante il workshop utilizzeremo la scrittura autobiografica come strumento per rielaborare le nostre esperienze di vergogna. Mediante la condivisione e la lettura ad alta voce potremo sfidare il giudizio e ricostruire un senso di appartenenza.</p> <p>Conducono:</p> <p><b><i>Roberta Buora:</i></b> Professional Expert Trainer Gestalt Counselor; lavora in percorsi di counseling individuale e di coppia. Formatrice nel Corso di Counseling della Scuola Gestalt di Torino e docente nel Master di Sessuologia della Gestalt.</p> <p><b><i>Sara Bouchard:</i></b> Professional Expert Trainer Gestalt Counselor; lavora in percorsi di counseling individuale, di coppia e familiare; supervisiona equipe di lavoro. Formatrice nella Scuola Gestalt di Torino-Counseling e docente nel Master di sessuologia della Gestalt</p> |
|----------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                            |                  |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Novembre<br/>Mercoledì<br/>18/11/26</b> | 18,30 -<br>21,30 | <b>Iride,<br/>Susanna<br/>Memè</b><br><br><b>Nadia<br/>Bruno</b> | <b>Cosa c'è dietro la rabbia?</b><br><br>Scopriamo insieme cosa l'alimenta e a cosa ci serve, qui ed ora, per trasformarla e utilizzarla come motore creativo. Ripercorrendo a ritroso la sua strada, possiamo sciogliere il dolore e le delusioni che l'hanno generata e dissotterrare i desideri negati e ancora vivi. Nel ws esploreremo dinamiche di contatto con queste energie profonde, attraverso il gioco e l'arte.<br><br>Conducono:<br><br><b>Iride, Susanna Memè:</b> <i>Psicologa, Pedagogista MusicArTeraapeuta nella GDL metodo Guerra Lisi, ideatrice del metodo Arte Dinamico Relazionale. Supervisore individuale e di gruppo, lavora con singoli, coppie e famiglie. Formatrice della Scuola Gestalt Torino e redattrice di Figure Emergenti.</i><br><br><b>Nadia Bruno:</b> <i>Socia dell'Associazione Scuola Gestalt di Torino-Counseling. Collaboratrice area eventi e amministrazione Counselor, formata presso la Scuola Gestalt di Torino. Iscritta al Registro Italiano dei Counselor della CNCP n° 11553</i> |
|--------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|