



Programma V anno – Formazione continua e aggiornamento professionale



«Perdi la testa, ascolta i tuoi sensi», F. Perls

Descrizione

La proposta si basa su principi guida che possono essere condivisi da molti professionisti con la curiosità di approfondire la formazione:

- ⇒ **Conoscere ulteriormente la Gestalt attraverso l'esperienza**
- ⇒ **Rimanere in collegamento con la Scuola**
- ⇒ **Soddisfare la curiosità di un mondo affascinante:** il mondo della Gestalt è ricco di opportunità e, durante i w-e, approfondiremo diverse tematiche per esplorare nuove prospettive
- ⇒ **Continuare la crescita personale:** oltre ad approfondire le conoscenze professionali, continuerà la crescita individuale
- ⇒ **Approfondire il nostro rapporto e fare gruppo:** i w-e di formazione saranno anche un'opportunità per connettersi con i colleghi, fare rete e costruire relazioni significative, saranno spazi privilegiati per la co-costruzione di un ambiente supportante
- ⇒ **Creare un Team sostenente per tutt*:** insieme, formeremo un team coeso e solidale, dove ognuno può sentirsi supportato nel proprio percorso professionale e personale, condividendo le esperienze individuali.
- ⇒ **Acquisire nuovi strumenti e potenziare il nostro sentire:** all'inizio del percorso professionale di Counselor, è importante acquisire strumenti pratici e teorici utili a sostenerci e sostenere i clienti nella relazione di contatto.

Questo programma si articola in sei weekend a cadenza bimestrale, di cui 2 residenziali, che inizieranno a settembre 2024 e si protrarranno fino a ottobre 2025, come da programma.

Vi invitiamo a unirvi in questo viaggio di esplorazione, scoperta, crescita e connessione.

Programma

| Date | Titolo | Breve descrizione | Docente | Luogo | Orario |
|--|--|--|----------------|---|---|
| <p>21/22 settembre 2024</p> | <p><i>La Genitorialità e il lavoro con le famiglie</i></p> | <p>In che modo e come lavoriamo con la genitorialità nelle sedute e/o nei gruppi di Gestalt counseling? Come lavoriamo con le famiglie? Quali sono i confini del nostro intervento? Durante il seminario esploreremo queste domande in modo esperienziale anche utilizzando dei “casi”; metteremo a fuoco i temi della genitorialità e dalle famiglie intesi come processi che si modificano nel tempo, che affrontano cambiamenti, crisi e crescite, ad esempio essere genitori di un neonato e molto diverso rispetto ad avere un figlio o una figlia in età adolescenziale, oppure essere una coppia genitoriale durante o dopo una separazione non è scontata e tanto altro ancora.</p> <p>Il lavoro ci permetterà anche di fare emergere ciò che consideriamo ovvio circa i temi proposti, portando consapevolezza al fatto che sono esperienze che attraversano buona parte del nostro lavoro personale e professionale.</p> | <p>BOSCO</p> | <p>SGTC – Via Po 14 Salone legno</p> | <p>Sabato 9.30/13.30 15-19 Domenica 9.30- 13.30 15-18</p> |
| <p>23/24 novembre 2024</p> | <p><i>Lavorare con i gruppi</i></p> | <p>Come si lavora in un gruppo portando l’attenzione al processo di contatto in un’ottica di campo? Questa sarà la domanda che farà da sfondo al lavoro: esploreremo come cogliere e sostenere il processo di gruppo, il lento emergere di una figura dallo sfondo, come osservare ciò che accade e come ascoltare ciò che sentiamo in un’ottica di campo, inteso come organismo/ambiente in cui l’uno influenza l’altro indissolubilmente, poiché O/A sono la cellula più piccola e indivisibile.</p> | <p>MASSARA</p> | <p>Associazione Pais Corso Casale 97 Torino</p> | <p>Sabato 9/13 – 15/19 Domenica 9/13 -15/18</p> |

| | | | | | |
|--|---|---|------------------------------------|---|---|
| <p>17/19 gennaio 2025</p> | <p>La Relazione corpo-mente e le malattie</p> | <p>Mente-corpo sono un'unità inscindibile, se immaginiamo un pericolo, il corpo reagisce con la paura e viceversa quando il corpo è "malato" non riusciamo a essere lucidi. Ma qual è la relazione che intercorre tra i due?</p> <p>E che ruolo hanno i nostri sospesi e le nostre percezioni soggettive sui disturbi che manifestiamo? Conflitti inconsapevoli possono causare disturbi importanti perché il corpo ha un linguaggio diverso dal nostro. Se impariamo a conoscerlo e risaliamo al conflitto a cui il nostro corpo ha risposto, possiamo risolvere il disturbo e ritrovare la salute.</p> <p>Insieme lavoreremo su questi ed altri aspetti, riappropriandoci di un potere che di solito deleghiamo, convinti di non poter agire sui nostri disturbi.</p> | <p>CAZZANIGA</p> | <p>Associazione Pais Corso Casale 97 Torino</p> | <p>Sabato 9-13/15-19</p> <p>Domenica 9-13/15-18</p> |
| <p>7/9 marzo 2025</p> | <p>Gest'Art Come utilizzare l'arte nel Gestalt Counseling</p> | <p>Viaggio all'interno della dimensione erotico sensoriale dell'arte e della Gestalt. Una visione gestaltica di costruzione del sé, a partire dalla nostra funzione Es, per continuare a crescere e incontrare in modo aperto e creativo l'altro.</p> | <p>IRIDE SUSANNA MEME'</p> | <p>Associazione Pais Corso Casale 97 Torino</p> | <p>Venerdì 18-21</p> <p>Sabato 9-13/15-19</p> <p>Domenica 9-13</p> |
| <p>13/15 giugno 2025</p> | <p>I miti e la Gestalt</p> | <p>I miti sono racconti di tipo leggendario, hanno contenuti diversi in base alle culture dei popoli da cui prendono origine. Alcuni sembrano addirittura riferirsi ad un linguaggio universale. La psicoanalisi, l'antropologia culturale e altri saperi li considerano espressioni di esigenze esistenziali dell'essere umano e rappresentazioni di motivazioni interne molto profonde, che in Gestalt consideriamo inconsapevoli e collegate all'Es dell'individuo.</p> <p>Durante il week-end andremo ad esplorare luci e ombre per sostenere il contatto con ciò che non conosciamo, sarà un viaggio dentro e fuori di noi, che ci potrà permettere come professionisti di incontrare forse i nostri clienti in modo altro.</p> | <p>BOSCO</p> | <p>Lago D'Orta – Luogo da definire</p> | <p>Venerdì 18-21</p> <p>Sabato 9-13/15-19</p> <p>Domenica 9-13</p> |
| <p>3/5 ottobre 2025</p> | <p>Aggressività, Rabbia e Violenza</p> | <p>L'ipotesi da cui partiremo:</p> <p>1. L'Aggressività è un'espressione/azione. È l'espressione di un desiderio/necessità combinata con il movimento verso l'ambiente o me stesso e le azioni necessarie per ottenere soddisfazione</p> | <p>PIZZIMENTI</p> | <p>Maruia – Residenziale</p> | <p>Venerdì 18-21</p> <p>Sabato 9-13/15-19</p> <p>Domenica 9-13</p> |

| | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| | | <p>rimuovendo gli ostacoli.</p> <p>2. La Rabbia è un'espressione/reazione alla frustrazione di incontrare ostacoli insuperabili e/o all'ingiustizia di azioni che l'ambiente attua verso di noi.</p> <p>3. La Violenza è un atto di dominio verso l'ambiente su cui esercitiamo il potere di attraversare i confini distruggendo ostacoli non influenzabili.</p> <p>Nelle società patriarcali la violenza è diventata "necessaria" e la rabbia l'unico modo per uscire dalla depressione. Immaginare un'aggressività priva di rabbia o di violenza o di dominio è sempre più difficile. Questo è uno dei compiti della terapia della Gestalt: sviluppare un'aggressività priva di rabbia e violenza. Questo ci restituisce la libertà di scegliere. L'aggressività è indispensabile per vivere, la rabbia e la violenza è importante che siano una scelta di cui siamo in grado di assumerci la responsabilità delle conseguenze.</p> | | | |
|--|--|---|--|--|--|

Tirocinio specialistico

Collegato a questo percorso si è creata una ottima opportunità professionale, grazie ad una Convenzione sottoscritta con la Società "Leasys" con sedi a Torino, Milano e Roma (<https://www.leasys.com/it/italiano>): la convenzione prevede di offrire un ciclo di incontri di counseling gratuito ai/le propri/e dipendenti che stanno affrontando un momento di difficoltà familiare, lavorativa, sanitaria e/o genitoriale.

I/le counselor iscritti/e al corso di aggiornamento potranno svolgere con i/le dipendenti interessati 7 incontri gratuiti, successivamente potranno proporre ai/alle propri/e clienti di proseguire il percorso a prezzi calmierati (con un costo calmierato tra i 30 e i 40 euro a colloquio). Gli incontri potranno essere svolti solo a distanza per le sedi di Milano e Roma, mentre per la sede di Torino verrà proposta la possibilità di svolgerli anche in presenza.

Per chi prenderà in carico i clienti sarà obbligatorio svolgere incontri bimestrali di supervisione di gruppo, questa attività sarà organizzata dalla Scuola, ma sarà gratuita per i/le counselor: fa parte della Convenzione con Leasys, i costi della supervisione saranno quindi a carico loro.

Ci sembra una buona opportunità per i neoprofessionisti visto che potranno far parte di un'esperienza professionale in ambito aziendale interessante, da aggiungere nei propri CV, per farsi conoscere e avere la possibilità di aumentare i propri clienti.

A settembre è previsto un Webinar per presentare l'iniziativa a tutti/e i/le dipendenti e a partire da ottobre prenderà l'avvio il Servizio di Counseling: i dipendenti sono 350 persone distribuite sulle 3 sedi: Torino, Roma e Milano). L'ipotesi è che possa rivolgersi al servizio il 10% dei dipendenti.

Il corso prenderà l'avvio raggiunto un minimo di 10 iscritti/e

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 13 giugno 2024 inviando la scheda di iscrizione compilata con copia del bonifico della quota di iscrizione pari a:

- 226,00 euro (iva compresa) per tutti/e gli/le allievi/e iscritti/e;
- 160,00 euro (iva compresa) per tutte le allieve che hanno partecipato alla progettazione e organizzazione del corso.

Costi

➤ **Costi per chi parteciperà al percorso completo (6 weekend, tirocinio specialistico, supervisione gratuita)**

Il costo è di 1.226,00 (IVA inclusa)

(*) Per coloro che hanno collaborato all'organizzazione del corso verrà fatto uno sconto di 66 euro sul totale, pertanto, pagheranno 1.160,00 € (IVA compresa)

Le 5 rate successive saranno **di 200,00 euro** (iva compresa) da versare entro il 5 dei seguenti mesi: novembre 2024, gennaio 2025, marzo 2025, maggio 25, luglio 2025

➤ **Costi per chi parteciperà a 5 weekend (oltre il tirocinio specialistico e la supervisione gratuita)**

Il costo è di 1.110,00 (IVA inclusa)

Le 4 rate successive saranno **di 221 euro** (iva compresa) da versare entro il 5 dei seguenti mesi: novembre 2024, febbraio 2025, maggio 25, luglio 2025

➤ **Costi per chi parteciperà a 4 weekend (oltre il tirocinio specialistico e supervisione)**

Il costo è di 916,00 (IVA inclusa)

Le 3 rate successive saranno **di 230 euro** (iva compresa) da versare entro il 5 dei seguenti mesi: novembre 2024, marzo 2025, luglio 2025